

Salvaguardar lo natural, honrar lo ancestral	•••••
Programa de Turismo de Naturaleza	2
Ensueños de mar	
Caminos de vida	1
Verdes de agua salada	15
Deleite de manjares y sabores	20
Paquetes turísticos	26
Intinerario	30
Mapa	34
¿Cómo llegar?	35
Recomendaciones	36
Hospedajes y restaurantes	3

Redacción: Sirley Vásquez, Salvatore Laudicina.

Edición y corrección de estilo: Salvatore Laudicina.

Diseño: Said Mosquera Góngora.

Junta del Consejo Comunitario de Chucheros: Tarcila Mosquera, Vicenta Quintero, Florencio Ángulo.

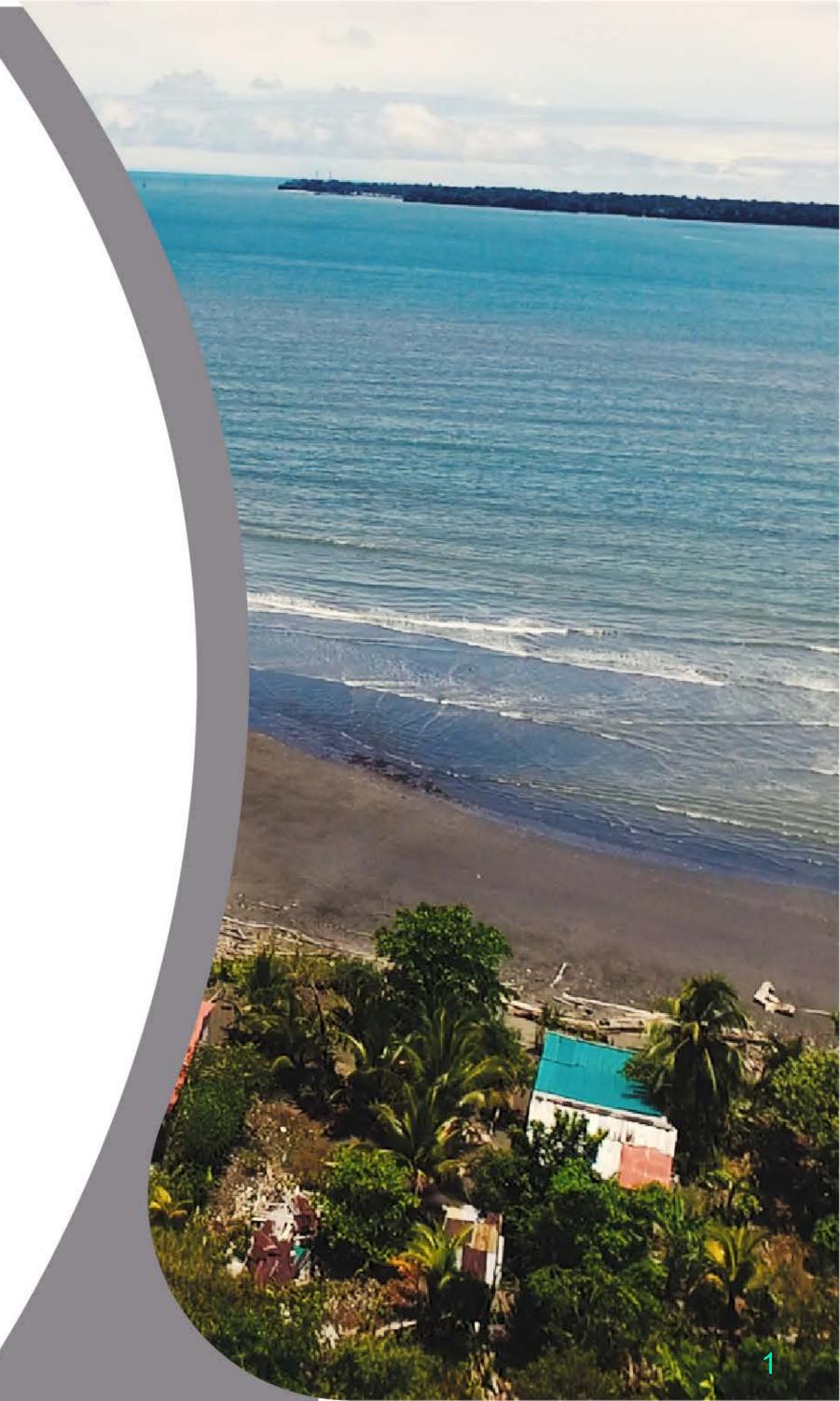
Representante Legal: Margarita Preciado.

# Galvagnardar lo natural, honrar lo ancestral.

El Consejo Comunitario de la Comunidad Negra de Chucheros ensenada El Tigre está ubicado en el Distrito Especial de Buenaventura, zona rural del corregimiento No. 3 (Bahía Málaga). Está organizado conforme a la Ley 70 de 1993 y sus decretos reglamentarios; y cuenta con el título colectivo según resolución 00391 de 2015 del INCODER.

Nuestra comunidad desarrolla varias actividades: pesca, piangueo, agricultura en menor escala y el ecoturismo o Turismo de Naturaleza como estrategia de conservación ambiental para el mejoramiento de la calidad de vida de las familias en alianza con la CVC, SWISSAID, Fondo Acción, Parques Nacionales Naturales de Colombia y Alcaldía Distrital de Buenaventura.

Nuestro territorio está dentro del área protegida Parque Natural Regional La Sierpe y en zona de influencia del Parque Nacional Natural Uramba Bahía Málaga. Nuestro programa de turismo afianza el proyecto de vida de las familias que habitan en este lugar a partir de la ecología, la preservación de las tradiciones culturales y ancestrales y una economía productiva sin atentar contra el hábitat y la biodiversidad.





# Programa de Turismo de Maturaleza.

El Programa de Turismo de Naturaleza del Consejo Comunitario de la Comunidad Negra de Chucheros ensenada El Tigre nace con el objetivo de resaltar los valores naturales del área protegida mediante la valoración de la riqueza cultural que existe en el territorio de Chucheros para garantizar la preservación y transmisión de las tradiciones ancestrales de sus habitantes.

# Misión.

Desarrollar un estrecho vínculo entre el turista explorador y la naturaleza mediante la riqueza cultural que existe en el territorio de Chucheros para crear conciencia de conservación y protección de la biodiversidad marina y los ecosistemas costeros, brindando un ambiente grato de aventura, seguridad, diversión, exploración y conocimientos para una experiencia de vida inolvidable que garanticen calidad de vida, conciencia ambiental y bienestar.

# Wisión.

En 2030, Chucheros se convertirá en un destino con oferta diferenciada, competitiva y sostenible, con la cadena de valor del ecoturismo fortalecida desde un enfoque diferencial étnico cultural, con servicios ecoturísticos de calidad y productos que articulen los valores culturales y naturales del territorio y el área protegida y que generarán servicios de calidad y bienestar a los turistas y visitantes que escojan este territorio como destino turístico natural cimentado en el respeto a la biodiversidad de especies y ecosistemas; y la protección de áreas costeras y humedales saludables, para contribuir a la preservación de las tradiciones ancestrales y la calidad de vida de las nuevas generaciones.

# Ensueros de mar

Los primeros rayos de sol bostezan tímidamente en el cielo del Pacífico colombiano. Es así como el cielo descubre los resplandecientes verdes y la belleza de las playas que convierten a Chucheros en el destino ideal para los amantes del turismo de naturaleza.

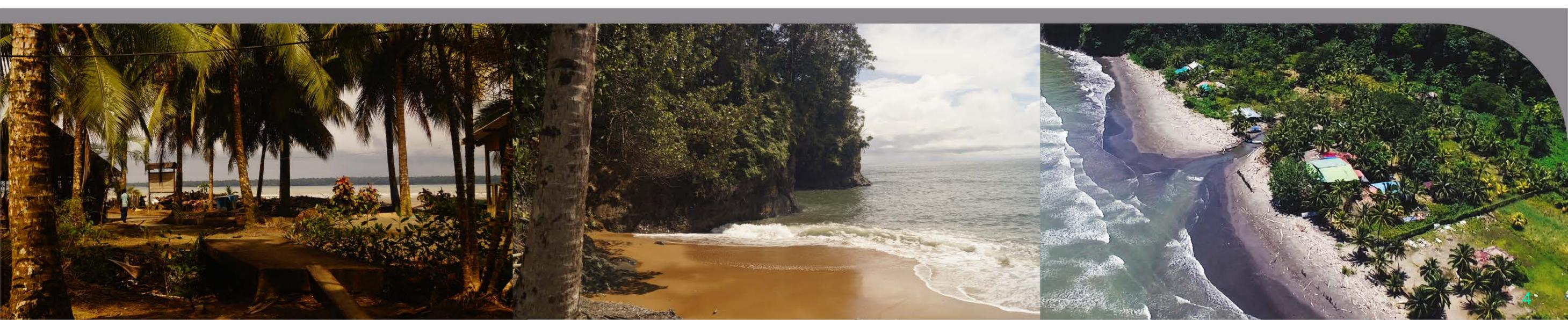
Desde el primer instante, los viajeros se enamoran de un lugar que entremezcla magia, remanso y naturaleza. Literalmente, los días en Chucheros pasan a convertirse en aventuras emocionantes donde la felicidad se traduce en sumergirse en el mar, adentrarse en cuevas misteriosas, contemplar acantilados y practicar actividades al aire libre sin pensar en las preocupaciones de la vida urbana. Una experiencia de vida única e inolvidable.

# Trilogía única.

El poderío visual y nativo de Chucheros se divide en tres playas que resumen la emblemática estética de esta región del país: Playa Coqueros, Playa Oro y Playa Chucheros. Lo primero que llama la atención son los contrastes de colores: la primera posee arena grisácea; la segunda, arena dorada y la tercera, arena negra.

Una vez la mirada entra en contacto con tanta belleza, es imposible resistirse al placer de recorrerlas con los pies desnudos para contemplar de cerca la fauna marina, la vegetación, la lluvia que llega de pronto y se marcha para darle paso a un lienzo de nubes que se vuelve una acuarela de colores intensos al caer el sol.

Si lo que se quiere es desconectarse por unos días de reuniones y pendientes laborales; o simplemente un fin de semana rodeado de lluvia sol, mar y atardeceres de ensueño, ellas son el destino ideal.





# Estar aqui: una filosofia de vida.

Viajar a Chucheros es una oportunidad invaluable para entender la importancia de 'estar aquí', una manera de entender el presente como un regalo y un privilegio que debe agradecerse.

Para entender el concepto hay que sentir el abrazo de la lluvia, escuchar atentamente el saludo de las aves, observar el andar de los cangrejos, admirar la alegría de la raya y el ñato que se asoman a la orilla del mar y dejarse arrullar por el canto de los delfines que aparecen súbitamente.

# Interacción con lo nativo y lo humano.

Mientras la almeja y la lombriz de arena de mar se adaptan al cambio de marea, los hombres y las mujeres que habitan en las playas de Chucheros realizan sus faenas laborales con la alegría de vivir que los caracteriza.

En medio de la escena, mientras observa la cotidianidad y las prácticas culturales, el turista entabla charlas coloquiales en las que escucha historias de vida donde abundan la perseverancia, la pujanza, el emprendimiento para la transformación colectiva y el amor por el territorio.

Es así como un simple viaje de ocio, se transforma en una oportunidad para descubrir el capital humano que habita en un lugar donde el bienestar y la calidad de vida van más allá de lo económico.





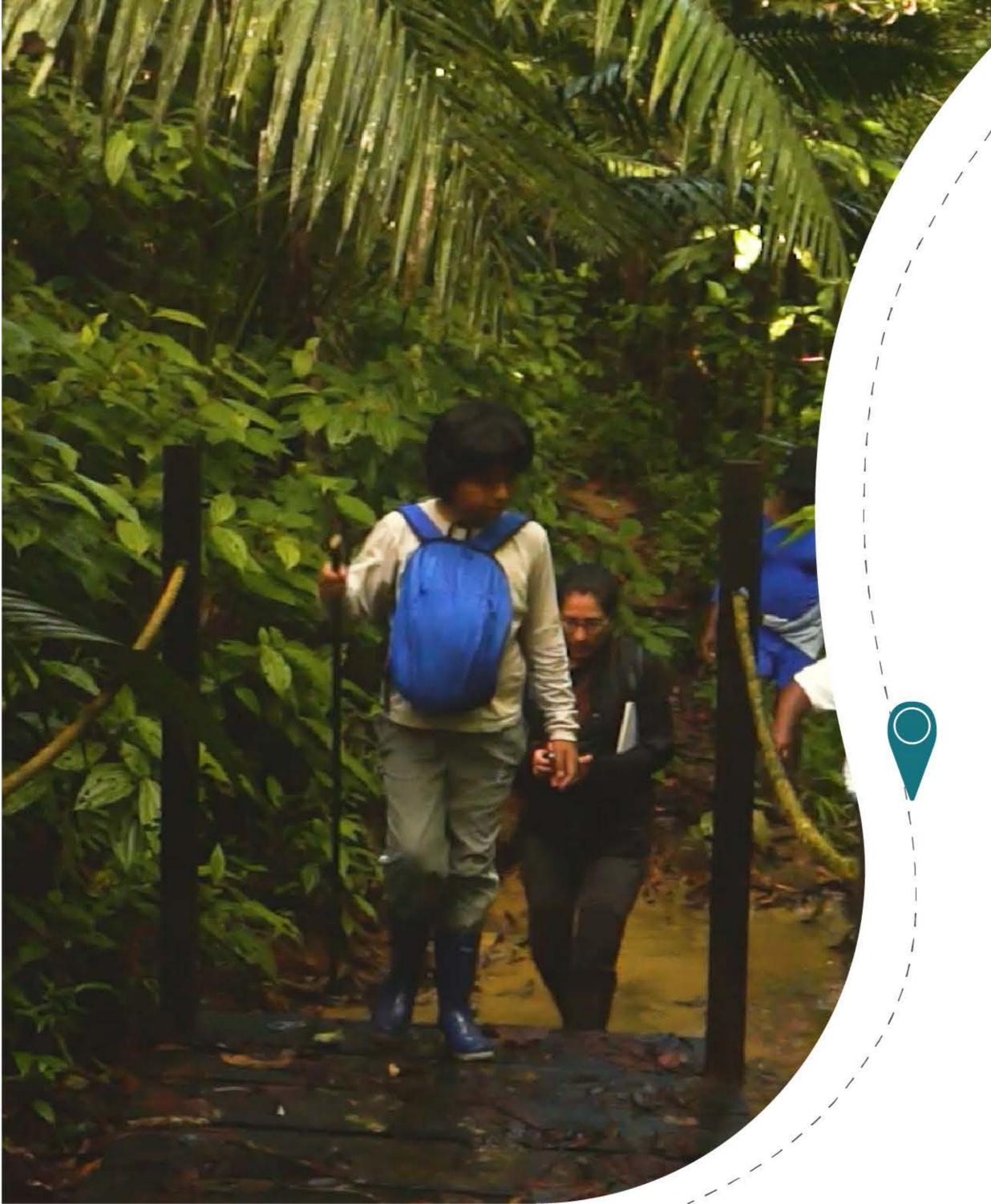
Con el paso de los días, el mar se vuelve una medicina y los turistas encuentran en Chucheros un hogar del que no quieren marcharse. Desde el primer día, ellos sienten el calor humano y el cariño que caracteriza a la gente del pacífico.

Si no fuera así, no regresarían. En las ciudades grandes, escasea esa calidad humana que abunda en nuestro territorio. Precisamente eso es lo que los motiva a visitarnos para disfrutar de las playas y dejarse querer.

Aquí se les consiente en todo momento. Se les cocina con cariño, se les cuentan historias y anécdotas, y también se les enseña a valorar nuestras tradiciones y maneras de pensar.

Lo más importante para nosotros es construir lazos de afecto con las personas que nos visitan. Sin ellos, nuestro territorio no sería conocido a nivel nacional y no podríamos compartir la belleza natural en la que vivimos.

Emprendedores turísticos de Chucheros.



# Caminos de vida.

Los senderos de bosque húmedo tropical son uno de los principales atractivos de Chucheros. Nativos y turistas contemplan la belleza ecológica de una vegetación donde las especies maderables, arbustivas y ornamentales conviven armónicamente.

Es el lugar ideal para los amantes de las caminatas, los observadores de la flora, la fauna silvestre paseos en bicicleta y la meditación. Nada más relajante y terapéutico que adentrarse en un territorio vestido de los verdes y azules intensos para conectarse con el presente, respirar aire puro y abrazar el entorno.

El eco de los sonidos provenientes de un ambiente pacífico y natural, son el mejor compañero de recorrido. A medida que se recorre el bosque, estas sonoridades nos narran a su manera la vida apacible de un hábitat recomendado para quienes buscan sitios turísticos libres de ruido y multitudes.





# Importancia de los bosques húmedos tropicales.

Los bosques húmedos tropicales constituyen epicentros de vida, medicina natural y desarrollo comunitario. Sin temor a exageraciones, podría decirse que son un capital ecológico bendecido por la lluvia y las ventajas del clima cálido.

De ahí, la ingente necesidad de preservarlos en un planeta que día a día sufre las consecuencias del cambio climático y la indiferencia humana frente al deterioro de nuestro hogar biodiverso.

Vale la pena afirmar que las regiones del mundo que poseen bosques húmedos tropicales son privilegiadas. En ellos habitan un alto porcentaje de la fauna, la flora y los alimentos del planeta. También pueden encontrarse productos de uso industrial, lo que permite la generación de proyectos productivos.

Su vegetación es extensa y exuberante. Pueden encontrarse todo tipo de plantas y hay árboles que oscilan entre los 30 y los 50 metros de alto.

En estos entornos selváticos, la temperatura juega un papel vital. Generalmente fluctúa entre los 25°C y los 27°C; y puede alcanzar los 35°C. Gracias a estas temperaturas, sumadas a la humedad, las bacterias se multiplican y permiten un reciclaje natural de materia orgánica e inorgánica.





# Galvagnardas de los bosques húmedos tropicales.

Los senderos de bosque húmedo tropical han convertido a los habitantes de Chucheros en salvaguardas de su entorno. Agradecidos con el Creador y la vida por obsequiarles un territorio biodiverso que les proporciona el alimento, calidad de vida y una salud cimentada en la medicina tradicional de los ancestros, unen esfuerzos y sentires para protegerlo de las amenazas externas y cualquier propósito que vaya en contra de la armonía y el bienestar de la fauna y la vegetación.

Su principal objetivo es heredarles a las nuevas generaciones el amor por el territorio y el respeto a la naturaleza por ser el hogar sagrado de las poblaciones afrodescendientes que habitan en esta región del país.

Para cada hombre y mujer de Chucheros, animales y plantas son merecedores de respeto y dignidad. Pensamiento que construye su visión del mundo y su estrecha relación con un medio ambiente que también siente y sufre por los maltratos del hombre.

# Una experiencia inolvidable.

Para el Consejo Comunitario de la Comunidad Negra de Chucheros ensenada El Tigre, el senderismo significa entablar un diálogo íntimo con la riqueza ecológica de nuestro territorio.

Mientras los turistas recorren el bosque húmedo tropical, realizamos visitas guiadas con guardas ambientales para la observación de fauna y flora. Durante el recorrido por el sendero Verde y el sendero Vainilla, conocerán las aves que habitan en los árboles y las huellas de los animales que transitan durante el día, distintivas de estos corredores naturales. También descubrirán las plantas utilizadas para curar enfermedades, las clases de vainilla que se cultivan en el territorio.

Con los pies descalzos y los sentidos a flor de piel, cada viajero vivirá una experiencia que contribuirá significativamente a su vida y su relación con el presente.





Lo primero que hago al despertarme es darle gracias a Dios y abrir la ventana para gozar de la belleza del lugar en el que vivo. En Chucheros, somos muy bendecidos. Mientras recorren los senderos, los turistas provenientes de otras regiones del país se quedan maravillados observando la vegetación. Muchos dicen que este es el paraíso.

Somos muy afortunados y por eso cuidamos con amor y protegemos el bosque. A mis hijos les enseño todos los días que no pueden arrancar las plantas ni hacerle daño a ningún animal que se encuentren. Ellos también viven aquí y merecen el mismo respeto que cualquier ser humano.

Nativos de Chucheros.

# Verdes de agua salada.

Amoroso y vigilante, el manglar observa silencioso a las piangüeras que cabalgan sus canoas en las aguas de Chucheros. Entonces, cuando la luna se mete a su escondite y se aclara el cielo del pacífico, Las mujeres se adentran en él para iniciar la faena laboral. Buscan pacientemente los moluscos quienes, apenas sienten sus pisadas, se resignan a su destino.

Tiempo después, mientras el sol ruge con fuerza, con gran pericia y una alegría de vivir contagiosa, se cumple el objetivo. Las pianguas recolectadas son suficientes para lograr una buena venta. Así se escribe la historia contemporánea de las zonas rurales de la región. Una historia donde los hombres y mujeres protegen su entorno porque de él emana la vida, el alimento y la sabiduría.

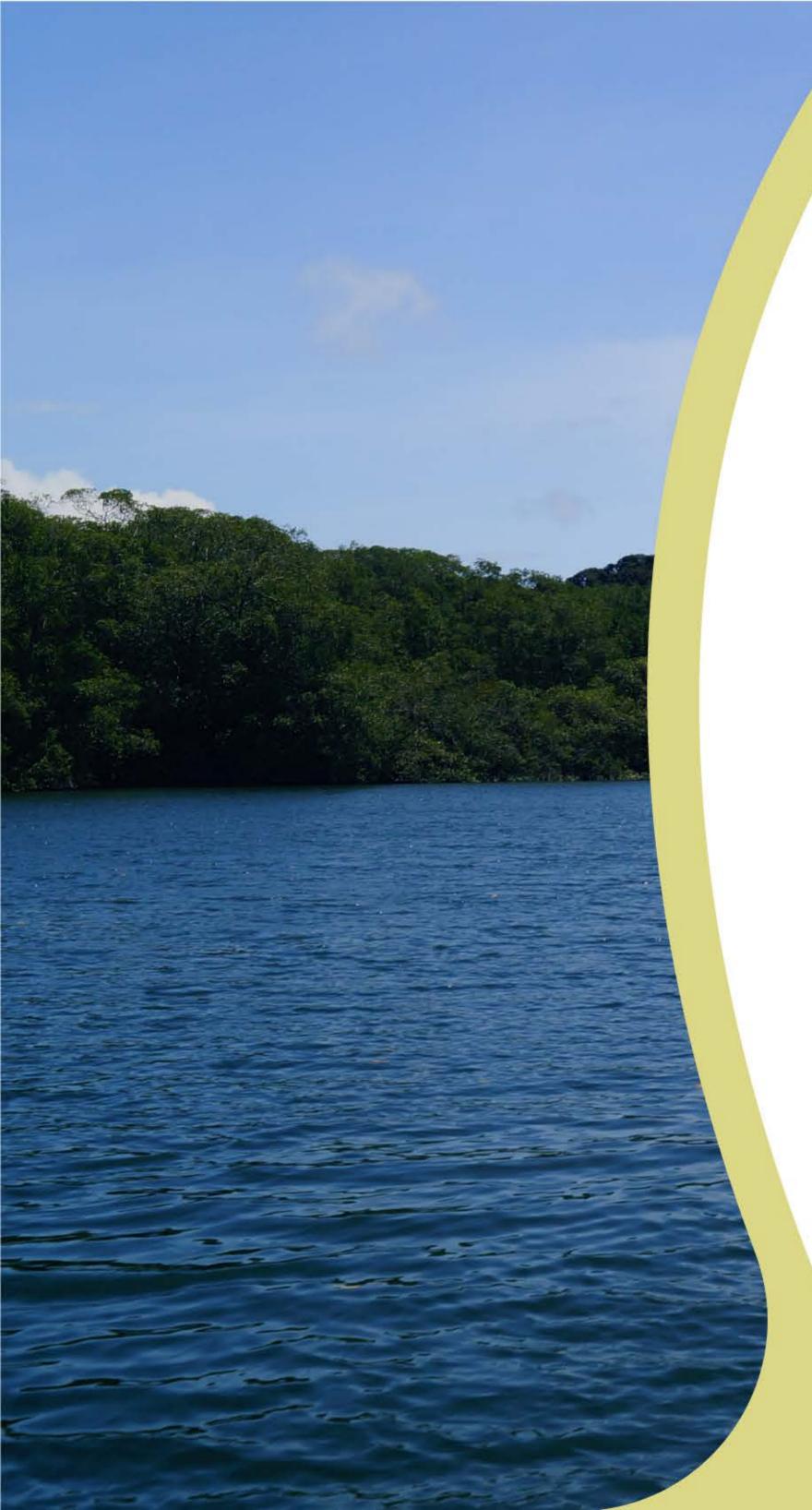
Más allá de su belleza y valor ecológico, el manglar es el sustento diario de muchas familias de la región. En él habitan pianguas peces, camarones, cangrejos y leña. En esa relación que se forma entre los nativos y los verdes de agua salada, como también se les conoce a estos ecosistemas, sobrevive una herencia ancestral que teje lazos irrompibles con los habitantes del territorio.



"En Colombia, los manglares abrazan grandes trozos de la línea costera tanto del pacífico como del Caribe, así como de las islas. Los árboles de mangle son interesantes porque prosperan en condiciones cálidas, fangosas y saladas que matarían rápidamente a la mayoría de las plantas. ¿Cómo lo hicieron? A través de una serie de adaptaciones impresionantes, que incluyen un sistema de filtración a través de las hojas que mantiene fuera gran parte de la sal y un complejo sistema de raíces que mantiene al manglar en posición vertical en los sedimentos cambiantes, pese al embate de las olas y el flujo de las mareas. Por esta razón, además de ser la única barrera de protección contra la erosión del suelo para varias comunidades del país, son un ejemplo de supervivencia".

(USAID-Procolombia, 2021)





# Los bosques de manglar en Colombia.

Específicamente hablando de los bosques de manglar, Colombia es privilegiada: su geografía cuenta con aproximadamente 380.634 hectáreas. De esta cantidad, 292.726 hectáreas se localizan el litoral Pacífico y las 87. 908 hectáreas restantes se ubican en la costa caribe. A nivel internacional, es el cuarto país en extensión de manglares con respecto a su área.

Estos árboles acuáticos se clasifican en 16 familias. En el pacífico, pueden encontrarse el mangle rojo y el mangle zapatero. En el Caribe, abundan el mangle rojo, negro, blanco y Zaragoza.

Los manglares son una creación natural altamente productiva en el planeta, biológicamente hablando, y son claves dentro de la materialización de contextos para el funcionamiento y óptimo desarrollo de cualquier forma de vida, tanto humana como animal y vegetal. Ecólogos y expertos afirman que de ellos depende la reproducción de las dos terceras partes de peces que existen.

# Piangueo, medicina tradicional y pesca artesanal.

Para brindar una experiencia significativa durante su estadía en el territorio, el programa de Turismo de Naturaleza del Consejo Comunitario de la Comunidad Negra de Chucheros Ensenada El Tigre ofrece actividades recreativas, pedagógicas y culturales para conocer la historia, el valor social, la riqueza ambiental, las ventajas productivas y las propiedades medicinales de los manglares.

Durante la estadía en Chucheros, los turistas disfrutarán de excursiones donde podrán interactuar con los manglares y conocer de cerca la actividad laboral de las piangüeras y la pesca artesanal, talleres de pesca artesanal y medicina tradicional, talleres de educación ambiental, intercambios culturales, observación de fauna marina y visitas guiadas.

El programa busca sensibilizar a nativos, turistas y empresarios de la región para contribuir a la conservación de los humedales costeros, las playas, el bosque húmedo tropical y la gastronomía, no solo como medio de subsistencia de las familias de Chucheros y como atractivo turístico; sino también como un corredor biogeográfico en el que conviven especies animales y vegetales de las regiones tropicales, subtropicales y templadas del área protegida PNR La Sierpe.





Los manglares son sagrados para las mujeres jóvenes que nos dedicamos a pianguar. De ahí proviene el sustento para nuestras familias y una motivación poderosa que nos llena de alegría, optimismo y ganas de vivir. Hay días en los que una amanece triste o preocupada por los problemas del diario. Pero apenas aparece la canoa, te cambia el semblante.

Siempre he pensado que ellos tienen ojos y oídos y que les falta solamente hablar. Cuando mis compañeras y yo estamos laborando, uno siente que te miran y te sonríen. Hace tiempo, un manglar me abrazó para consolarme. Nadie sabía que estaba triste, sólo él. Usted puede decir que le estoy mintiendo, pero créame.

Mi felicidad y la de mis amigas es ir a un manglar cuando hay media marea y llegar al raicero seco para pianguar. Eso no lo cambiamos por nada. Todos los días le doy a gracias porque soy muy bendecida por vivir en Chucheros. Esto es un paraíso.

Bertha Luz Panameño, Piangüera de Chucheros.

# Gabores de mar y orgullo afro.

Mediodía. Los aromas provenientes de las humildes pero acogedoras casas de Chucheros seducen los olfatos de nativos y turistas. Es imposible resistirse a los sabores del pescado frito, el sancocho de ñato, el sudao de tollo y de camarón, y la piangua.

Por una de las ventanas, se escapa la fragancia de una sopa hecha con plantas medicinales para curar la gripa y subir las defensas. En el territorio, cocinar también significa salud y bienestar para el cuerpo.

Emocionados, los niños degustan el arroz con coco. Lo hacen lentamente, sin afanes, con esa alegría propia de la infancia, mientras sus madres los observan con amor profundo e incondicional.

Universo de ingredientes y texturas que convierten a la gastronomía del Pacífico colombiano en un patrimonio invaluable que se preserva sagradamente porque es la herencia de las antepasadas y debe mantenerse viva.





# Cocineras tradicionales: sabedoras de vida.

Las cocineras tradicionales son vitales dentro del Programa de Turismo de Naturaleza implementado por el Consejo Comunitario de la Comunidad Negra de Chucheros ensenada El Tigre.

En el pacífico, los conocimientos gastronómicos convierten a las matronas y mujeres mayores en sabedoras culturales y emocionales de sus territorios. Ellas son las encargadas de enseñar recetas y técnicas de preparación a sus hijas y nietas.

Quien vive en Chucheros, puede dar fe de que son un símbolo de sabiduría y experiencia. Basta con verlas en la cocina, compartiendo con las mujeres jóvenes capítulos de sus historias de vida para aconsejarlas, mientras calculan a ojo, con una precisión exacta, la cantidad de leche, coco y condimentos para darle buen sabor a sus manjares.

Amorosas y dicharacheras, atienden a los turistas con el calor propio de una madre que llena de mimos y atenciones a los hijos que regresan al hogar después de mucho tiempo. Ese cariño es el toque secreto de los platos que se han convertido en una marca registrada de los restaurantes de este destino turístico.

# Macimiento de las cocinas tradicionales del Pacífico colombiano

Las cocinas tradicionales del Pacífico colombiano encuentran su valor en la capacidad de adaptación de las poblaciones afrodescendientes a un territorio que geográfica y ambientalmente dista mucho de otros territorios del país.

Su nacimiento se produce por el diálogo intercultural entre las culinarias amerindias, europeas y africanas; diálogo que contribuye al origen de cocinas provinciales con una identidad propia dentro del nuevo terruño.

Pasado histórico que cobra gran importancia en el presente de Chucheros, donde lo gastronómico es un puente que une a los nativos con sus antepasados. Cuando las mujeres cocinan en casas y restaurantes, le rinden tributo a su historia ancestral y agradecen por habitar en un lugar vestido de naturaleza, remanso y biodiversidad.

En el sancocho de ñato, el pescado frito, la piangua y el sudado de camarón, habitan saberes invaluables y un amor profundo por el hábitat que provee a hombres y mujeres del sustento diario. Un hábitat donde los foráneos son bienvenidos porque es un hogar de puertas abiertas donde el calor humano y la amabilidad abundan por doquier.



# Cocinar en Chucheros también es medicinal.

Una azotea se define como una huerta característica de la región, hecha con tarros, materas y botellas de plástico, sobre tablas de madera, donde se siembran condimentos naturales y legumbres. La finalidad de este cultivo elevado es impedir que se encharque o sea atacado por animales.

En las azoteas de las casas de Chucheros, conviven amablemente el cilantro cimarrón, el llantén, el limoncillo, la albahaca, la hierbabuena, el orégano, el paico y el jengibre. Además de sazonar los platos típicos, son benditos para curar enfermedades.

En el proceso de siembra, se aprenden cosas sorprendentes: algunas plantas no se llevan bien con otras; y otras no pueden estar muy cerca de plantas aromáticas porque afectan su aroma. Si el ajo se siembra junto a la cebolla, aleja cualquier plaga.

Lo culinario nace desde el instante en que se crean las azoteas y se cuida hasta el más mínimo detalle para que las cosechas sean exitosas. Es gratificante preparar un plato típico y potenciar su sabor con condimentos y plantas orgánicos, libres de químicos, cultivados con técnicas propias del territorio.

Para las familias del territorio, cocinar también significa salud y bienestar. Binomio que se sustenta a partir de la relación íntima con el entorno, una fe absoluta en el poder de lo ancestral y lo natural; y la complacencia de ser productores de su alimentación.

# Cocinar para empoderar el alma.

Visitar el pacífico es sinónimo de exquisita sazón y talentos culinarios maravillosos. Pero también es sinónimo de una alimentación pensada para disfrutar de la brisa y el aire puro mientras los pensamientos se purifican y se libera el alma de preocupaciones.

Cuando las mujeres de Chucheros destinan sus manos a preparar los platos de la gastronomía típica, tienen claro sus objetivos: alegrarles la vida a sus comensales y obsequiarles un momento único e inolvidable.

En los últimos años, los turistas y visitantes han expresado su interés en aprender los secretos culinarios de la región, motivados por el deseo de acercarse más a la cultura afro desde sus prácticas culturales.

El Consejo Comunitario de la Comunidad Negra de Chucheros ensenada El Tigre ofrece a sus turistas y visitantes talleres de cocina en vivo donde aprenderán a preparar recetas de mar y recetas veganas.

Adicionalmente podrán disfrutar de talleres de salud ancestral para preparar curados y bebedizos óptimos para curar enfermedades, cuidar la buena salud y mejorar la vitalidad del cuerpo y el fortalecimiento del sistema inmunológico.





Antes de ponerle la sal a la receta, se le hecha amor y bendiciones para las personas que van a probar. Por muy rico que usted cocine, si una está llena de rabia y malos pensamientos, la comida queda con esos sentimientos y no sabe igual. Mi abuela y mi mamá me enseñaron a limpiar el corazón antes de meterme a la cocina. Si se siente mucha rabia, se habla con Dios y se le entrega lo negativo para quitarse el peso de encima y sentirse liviana. Ese es mi secreto para que los turistas regresen cada año a mi restaurante.

En Chucheros, la gente anda con el alma limpia. Acá no sufrimos de odios ni rencores. Cuando hay paz, las manos pueden tocar los alimentos y no los contaminan. Cocinar es algo sagrado. Todo lo que se guarda en la conciencia se impregna en el pescado, la piangua y el camarón.

Los turistas no se merecen eso. Ellos vienen a disfrutar de este paraíso y merecen sólo cosas bonitas. Por eso les cocino para que mi cariño les entre por el estómago y viaje hasta la mente y el corazón de ellos.

Tarcila y Yanency, cocineras tradicionales de Chucheros.

# Ensuero playero

Día: \$373.000 COP.



318 410 2243 - 311 736 1166

## Incluye:

12 22

Transporte interno en de las playas.



Alimentación.



Hospedaje.



Actividades al aire libre en Playa Chucheros, Playa Coqueros y Playa Oro.



Observación de fauna marina.



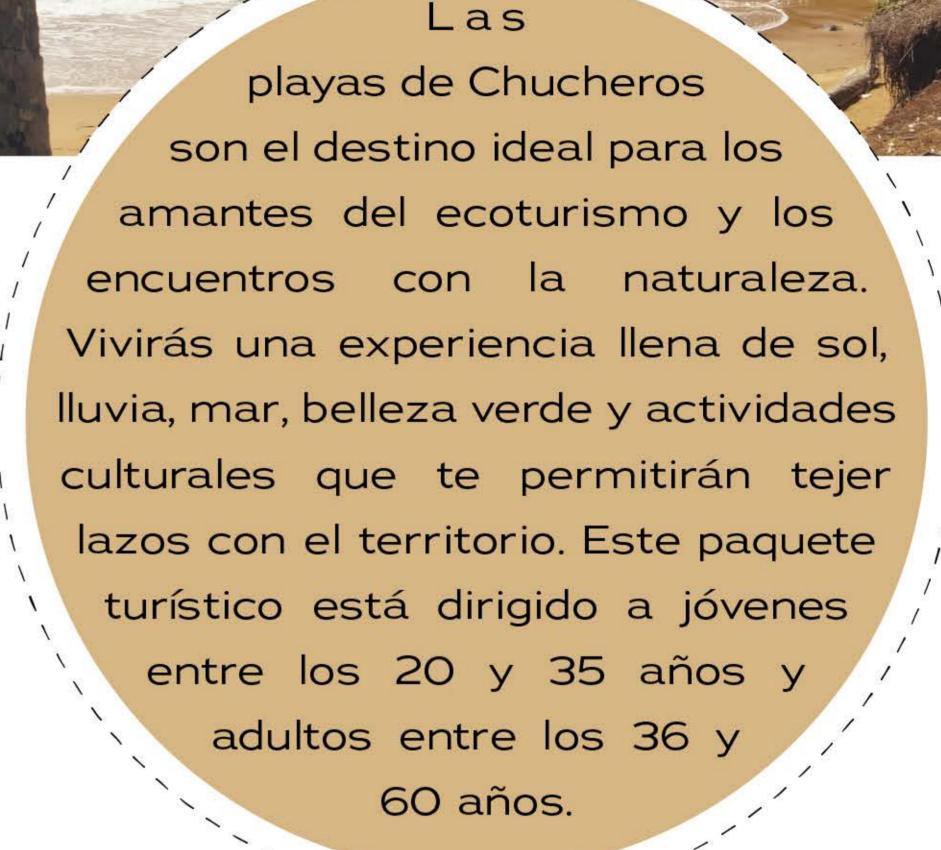
Aviturismo.



Compartir con la comunidad de Chucheros.



Avistamiento de ballenas.





## **Tour Opcional**

Cascadas Sierpe, Tres Marías y Ostional: \$150.000 COP.

Avistamiento de ballenas (julio a octubre): \$180.000 COP.



### Que no incluye:

 Tiquetes aéreos, transporte terrestre y transporte marítimo para llegar a Buenaventura.

#### Precio:

# Caminata verde

Día: \$383.000 COP.



318 410 2243 - 311 736 1166

## Incluye:



Alimentación.



Hospedaje.



Caminatas por el sendero Verde y el sendero Vainilla.



Actividades culturales.



Observación de fauna y flora.



Aviturismo.



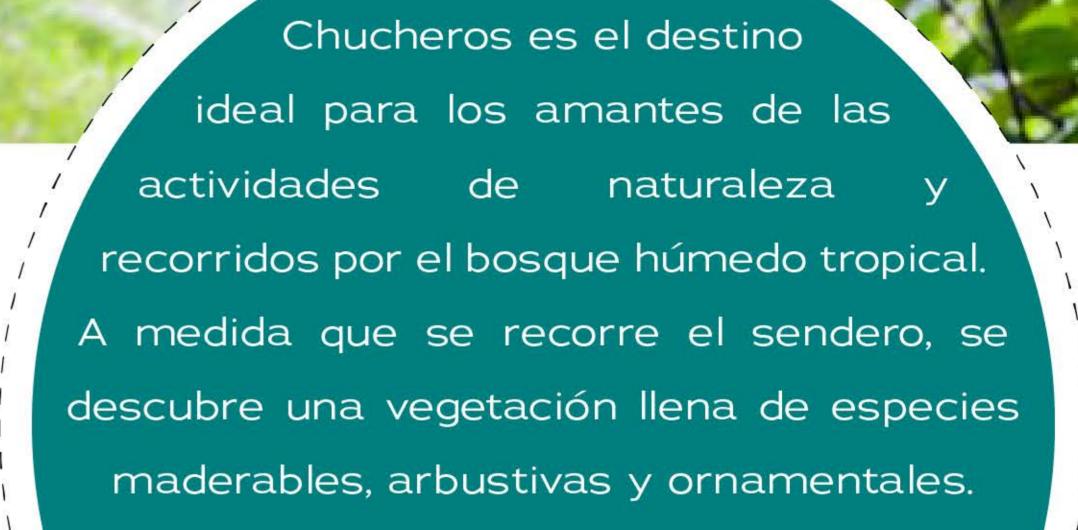
Compartir vivencial de un día en la comunidad de Chucheros.



Terapia de la lluvia.



Avistamiento de ballenas.



Este paquete turístico está dirigido a jóvenes entre los 20 y 35 años y adultos entre los 36 y 60 años.



## Tour Opcional

Cascadas Sierpe, Tres Marías y Ostional: \$150.000 COP.

Avistamiento de ballenas (julio a octubre): \$180.000 COP.



### Que no incluye:

 Tiquetes aéreos, transporte terrestre y transporte marítimo para llegar a Buenaventura.

#### Precio:

# Puro manglar

Día: \$593.000 COP.



318 410 2243 - 311 736 1166

## Incluye:



Alimentación.



Hospedaje.



- · Excursiones de pesca y piangueo.
- · Taller vivencial en pesca artesanal en manglar (orilla y mar afuera).



Observación de fauna marina.



Talleres de educación ambiental ancestral.

Los manglares de Chucheros
te invitan a conectarte con el
presente, cuidar el entorno y
celebrar la riqueza natural del pacífico
colombiano. Este paquete turístico
está dirigido a jóvenes entre los 20
y 35 años y adultos entre los 36 y
60 años.



## Tour Opcional

Cascadas Sierpe, Tres Marías y Ostional: \$150.000 COP.

Avistamiento de ballenas (julio a octubre): \$180.000 COP.



#### Que no incluye:

 Tiquetes aéreos, transporte terrestre y transporte marítimo para llegar a Buenaventura.

#### Precio:

# Mesa afro

Día: \$463.000 COP.



318 410 2243 - 311 736 1166

## Incluye:



Alimentación.



Hospedaje.



Ruta del coco.



- · Ruta de la azotea.
- · Ruta de las bebidas ancestrales.



- · Taller de cocina típica.
- · Taller de cocina vegana.

La cocina tradicional es una parte vital del patrimonio cultural del pacífico. Colección de sabores y aromas de mar que deleitan a nativos y turistas durante todo el año. Este paquete turístico está dirigido a jóvenes entre los 20 y 35 años y adultos entre los 36 y 60 años.



## Tour Opcional

Cascadas Sierpe, Tres Marías y Ostional: \$150.000 COP.

Avistamiento de ballenas (julio a octubre): \$180.000 COP.



### Que no incluye:

 Tiquetes aéreos, transporte terrestre y transporte marítimo para llegar a Buenaventura.

#### Precio:



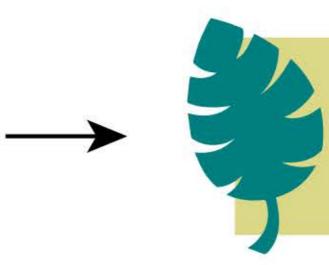


# Playas una aventura sin igual y un solo bienestar.

## Día 1



- Tour Playa Coqueros, Playa Chucheros, cascadas y cuevas.
- Observación de fauna marina.

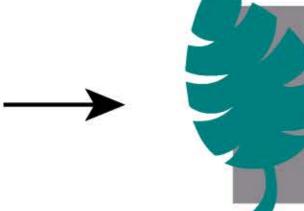


- Storytelling, Mentidero de don Wilson en los acantilaos.
- Ruta del Coco en Chucheros.

## Día 2



Pesca en la Playa, con acompañante con fines recreativos y educativos.



Recreación en las cascadas, paisajes, recambio de marea, disfrutar de la lluvia.

## Día 3

Tour cascada la Sierpe, Ostional, Tres Marías. Se puede visitar la comunidad de la Sierpe.

Storytelling, Proceso comunitario del Consejo y del área protegida.





- Visita a la comunidad de Juanchaco.
- · Sitio de artesanías de los Waunan.

Día 4





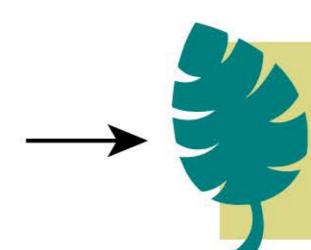


# Genderos, mientras realizas el recorrido disfruta de latranquilidad del lugar.

## Día 1



- Recorrido para la observación e interpretación.
- Observación de fauna y flora Variedad de bejucos, frutos silvestres y palmas, arquitectura del lugar. Sendero Vainilla.

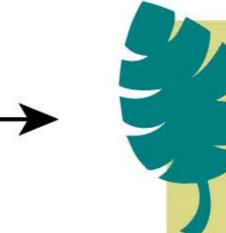


- Taller práctico de reproducción de 3 clases de vainilla.
- Storytelling, Mitos asociados a la selva.
- Recorrido autónomo por la comunidad.

## Día 2



Observación de aves, palmas, bejucos, de huellas y rastros de la fauna asociada al monte y la selva. Puede observar guatines, guagua y peces de agua dulce.



- Observación de la actividad de piangueo e iguanas en el Tigre.
- Lampareo nocturno de roedores silvestres y peces de agua dulce. Nado en la piscina del tigre.







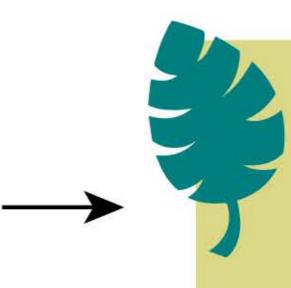


# Manglar, Excursiones de Pesca, Emoción y Adrenalina.

## Día 1



- Cocina en vivo, menaje de cocina tradicional, Artesanias de la cocina.
- Ruta de la azotea. Arquitectura del lugar Ruta del Coco.

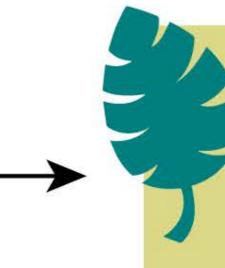


- Recorrido Guiado por sendero vainilla, playa coqueros, playa Chucheros.
- Recreación, nado en agua salada, salobre y dulce.
- Disfrutar de la Lluvia.

## Día 2



Recorrido por los manglares Berrugatero, Charco azul, observación de flora, huellas y rastros de la fauna asociada al manglar, parcelas de monitoreo.



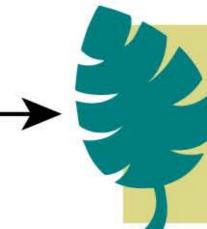
Recorrido por sendero verde, vainilla Storytelling, Proceso comunitario de la creación del Consejo comunitario como organización étnico cultural y el área protegida.

## Día 3



- Excursión de pesca a los negritos Captura de Carnada, observación de fauna marina.
- Navegar en alta mar.

Avistamiento de ballenas.



- Visita a la comunidad de Juanchaco.
- · Sitio de artesanías de los Waunan.

Día 4





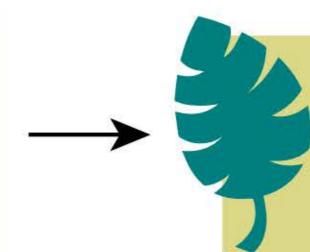


# Gastronomía (Ancestral, Clor, Gabor y Consistencia, un deleite vivencial.

## Día 1

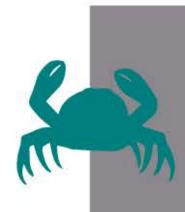


- La ruta del coco. La ruta de la azotea, Ruta de las bebidas ancestrales.
- Recorrido Ruta de los mitos de la selva (monte), asociados a la gastronomía.

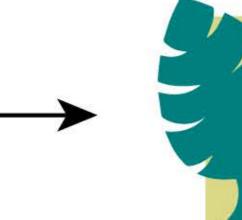


- Taller en vivo de gastronomía.
- Recorrido guiado por la playa, recolección de crustáceos y moluscos. comunidad, descanso.

## Día 2

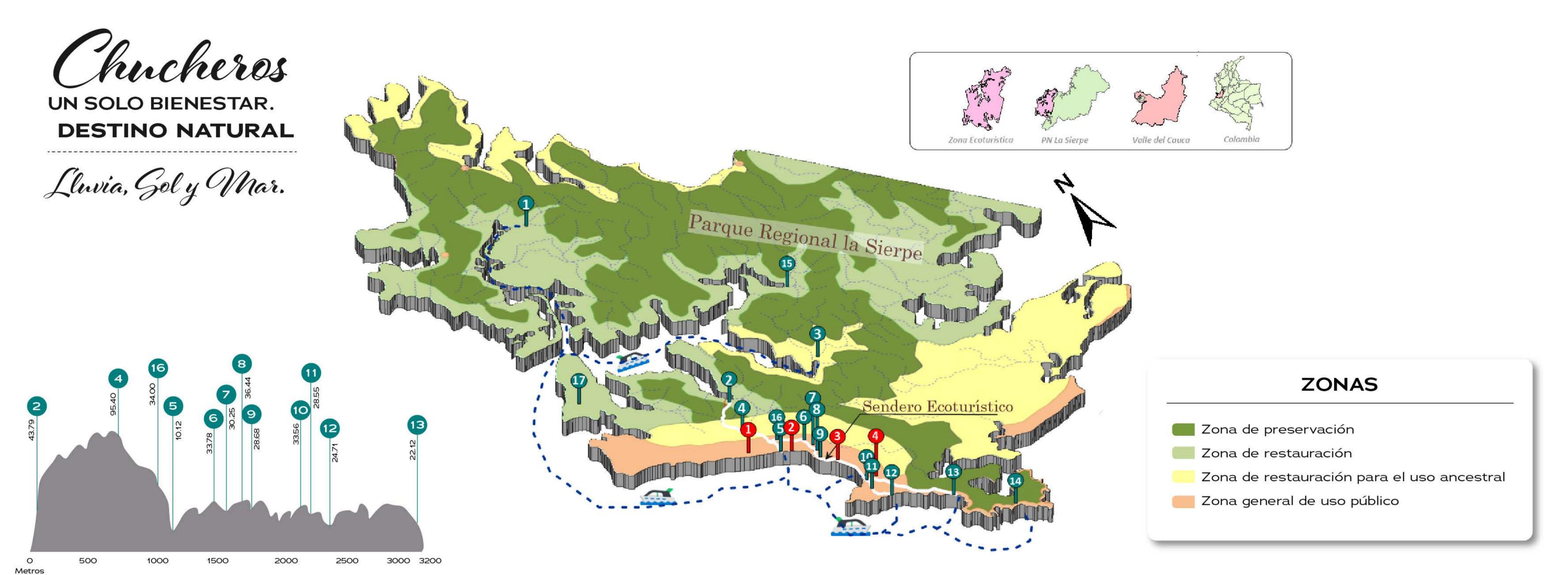


- Un día de Convivencia, tradición y estancia en la comunidad de Chucheros.
- Taller de cocina.



- Un compartir vivencial.
- Salud ancestral.
- Fiesta de la virgen del Carmen.





#### Sitios Turísticos

- 1 🕙 Chorro Familiar
- 2 Manglar Mono
- 3 🛎 Charco Azul
- 4 Observación de aves
- 5 Playa Chucheros
- 6 Puente Vainilla Trigonocarpa
- 7 🗂 Escuela María Luisa
- 8 Puente Chanucillo
- 9 🐧 Acantilado Chucheros
- 10 Puente Margarita
- 11 Puente Mil Pesos

### Sitios Gastronómicos

- 1 Azotea de Margarita
- 2 101 Cocal de Tarcila

12 Puente Jícara

13 💇 Playa Coquero

14 🖄 Playa de Oro

15 👺 Piscina Iguanero

16 😕 Cascada de Tarcila

17 😕 Piscina Berrugatero

- (3) [O] El paso de la tunda
- 4 📋 El Mentidero de don Wilson

## RUTA LUGARES DE VISITA

- 1. Manglares 1 2 3 15 17
  2. Senderos 4 6 7 8 9 10 11 12 16
- 3. Playas (2) (5) (13) (14)
- 4. Gastronómica | 👩 | 1 2 3 4









#### Transporte aéreo:

Actualmente, se pueden encontrar vuelos directos de Bogotá a Buenaventura. El tiempo estimado de vuelo oscila entre los 30 y los 40 minutos. Desde otras regiones del país, se debe volar hasta la ciudad de Santiago de Cali y posteriormente viajar por carretera hasta Buenaventura y llegar al muelle turístico para viajar a Chucheros.



#### Transporte terrestre:

Desde cualquier lugar del país, puede viajar por carretera a Buenaventura y seguidamente llegar al muelle turístico para llegar a Chucheros.



#### Transporte marítimo:

Una vez llegue al muelle turístico, puede viajar en lancha a Chucheros. Los horarios de salida son los siguientes: 8:00. a.m. 10:00 a.m. 1:00 p.m., 4:00 p.m.

Para el retorno, los horarios de regreso a la ciudad desde el muelle turístico de Juanchaco son los siguientes: 8:00 a.m., 1:00 p.m. y 4:00 p.m.



#### Margarita Preciado Carabalí

Representante legal del Consejo Comunitario de Chucheros.



318 410 2243

#### Tarcila Mosquera

Presidenta del Consejo Comunitario de Chucheros.



311 736 1166

## Vicenta Quintero

Secretaria y tesorera.



321 368 0028

### Florencio Angulo

Vocal del Consejo Comunitario de Chucheros.



315 226 3267



- · Antes de viajar, verifique que cuenta con vacunas vigentes de tétano y fiebre amarilla. De lo contrario, vacúnese 15 días antes del viaje.
- · Traiga consigo linterna, bloqueador solar, sombrero o cachucha, repelente y todos los medicamentos que consume habitualmente.
- · Si sufre de alergias a los mariscos, es importante informar cuando llegue a Chucheros.
- · Los recorridos por las playas y senderos deben hacerse junto al guía local. En el caso específico de los menores de edad, deben estar acompañados por un adulto.
- · Se sugiere utilizar calzado todo terreno, preferiblemente botas pantaneras. Evitar el uso de tenis o zapatos deportivos.
- · Para los recorridos y actividades, se recomienda utilizar ropa cómoda, protector solar, gorra o sombrero.
- · Considerando que la zona se caracteriza por una alta precipitación, la realización de las actividades al aire libre está sujeta al clima.
- · Por ningún motivo, se debe transitar por el mar o áreas rurales alejadas de los centros poblados en horas de la noche.
- · Para el avistamiento de ballenas, se recomienda acatar las normas establecidas por Parques Nacionales Naturales de Colombia: asistir a la charla de inducción sobre el mamífero acuático, conservar una distancia de 200 metros durante el tiempo de avistamiento y cargar el banderín que entrega uno de los funcionarios para identificar a la embarcación.



# Kestaurantes

## Hospedaje La loma de Yanensy



317 353 9258

### Hospedaje Oliva



317 278 6120

## Hospedaje Las Ardillas



323 246 5917

### Hospedaje SAVIYU



317 839 6567

## Hospedaje Kelly



312 619 2102

#### Doña Tarcila



311 736 1166 / 317 218 4835

#### María Luisa



312 619 2102

#### Carmen Rosa



321 660 0984

#### Rosabel



313 552 5162

### **Dulce Amor**



321 368 0028

#### Doña Cuestión



311 736 1166

#### Salustriana



312 749 0197



Como presidenta del Consejo Comunitario de la Comunidad Negra de Chucheros Ensenada El Tigre, quiero agradecer a la CVC por su apoyo para la realización de esta cartilla que busca difundir y visibilizar la riqueza natural y cultural de nuestro territorio.

Chucheros es un lugar de puertas abiertas y queremos que los nativos residentes en el casco urbano de Buenaventura y turistas de todas las regiones del país nos visiten y conozcan la belleza de nuestras playas, senderos y manglares. Vivirán una experiencia única donde la gastronomía típica del pacífico deleitará sus paladares y alimentará sus corazones porque aquí se cocina con el corazón amoroso y la conciencia en paz.

Los esperamos con los brazos abiertos para atenderlos con el cariño, el respeto y el calor humano que nos caracteriza.

Mis mejores deseos para todos.

## Tarcila Mosquera Presidenta del Consejo Comunitario de Chucheros Ensenada El Tigre.



# Apoya



Corporación Autónoma Regional del Valle del Cauca

#**MÁS**Cercadela**Gente**